

# **XXXI èmes RENCONTRES de l'A.I.P.B.**

Journée de formation à la relation soignant-soigné  
et sensibilisation au psychodrame Balint

## **Pour une résistance joyeuse**

Soigner en phase avec la diversité du monde



**Samedi 11 octobre 2025  
à Montpellier**

Hôtel Ibis Style - Zone de l'aéroport de Montpellier Méditerranée

## **LE PSYCHODRAME BALINT**

Le psychodrame Balint est une des méthodes de formation à la relation soignante. Mise au point et développée par Anne Caïn, psychanalyste et psychodramatiste, elle reste dans le prolongement de l'esprit de Michael Balint et du travail de groupe qu'il a instauré avec des médecins généralistes. Elle s'en différencie par le recours au jeu psychodramatique qui demande au soignant non seulement de raconter, mais de retrouver et de mettre en scène des moments de rencontre avec le patient. Les retrouvailles avec une scène professionnelle remémorée vont permettre d'explorer de manière nouvelle les aspects émotionnels, conscients et inconscients, qui posent problème au soignant et l'interrogent sur son identité professionnelle.

Cette méthode de formation à la relation soignante s'adresse à tous les professionnels de la santé, femmes et hommes : médecins, infirmiers, sages-femmes, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes (etc.), et tous les étudiants en fin d'étude de ces professions.

Dans les groupes de psychodrame Balint nous rejouons des moments de la relation de soin sous le regard et l'attention activement mobilisée des collègues et nous vous invitons à venir partager ces moments de formation qui sont plus que jamais d'actualité.

### **ARGUMENT DE LA JOURNÉE**

#### **Pour une résistance joyeuse Soigner en phase avec la diversité du monde**

Les professionnels de santé, pour prodiguer des soins de qualité en toute sécurité, sont guidés par des normes, règles et protocoles. Toutefois, cela exige une adaptation des patients et des soignants à ce qui pourrait devenir très vite trop complexe et inhumain.

Dans le même temps, la consultation, lieu de rencontre avec un soignant, peut être perçue comme un espace où le patient ose parler de ses doutes existentiels, de sa souffrance voire de violences subies. Quand l'intime fait irruption dans la rencontre, quelle est la place pour les émotions, les représentations, les a priori, les doutes, les biais, qui peuvent embarrasser celui ou celle qui doit accueillir l'autre dans sa singularité ?

La société est aujourd'hui traversée par des mouvements contradictoires de reconnaissance/rejet des différences de genre, origine, culture, sexualité, âge ou apparence physique. Comment les soignants peuvent-ils appréhender ces questions, et continuer de penser le soin, pour que les particularités de l'individu soient vécues comme une richesse plus qu'un obstacle ?

Le travail en groupe de psychodrame Balint permet de redonner une place singulière à chacun, patient et soignant. Il aide à retrouver l'humain dans un engagement professionnel créatif, sensible et ouvert à la diversité du monde.

## PROGRAMME DU 11 OCTOBRE

Pour une résistance joyeuse  
Soigner en phase avec la diversité du monde

- 8h30 : Accueil
- 9h00 : Présentation de la journée par la Dre Michèle Bonal,  
présidente de l'A.I.P.B.
- 9h15 -10h30 : Exposés et discussion
- 10h30 -10h50 : Pause
- 10h50 -12h20 : Groupes de Psychodrame Balint
- 12h30 : Repas sur place
- 14h -15h : Exposés et discussion
- 15h -15h30 : Pause
- 15h30 -17h00 : Groupes de Psychodrame Balint
- 17h -18h : Grand groupe de discussion

Le dîner aura lieu dans un restaurant  
Sur inscription, amis et conjoints sont les bienvenus.

**Assemblée Générale de l'AIPB**  
Association Internationale du Psychodrame Balint  
**Dans le même lieu Hôtel Ibis Style**  
**de l'aéroport de Montpellier Méditerranée**  
dimanche 12 octobre de 9h à 13h  
**ouverte à tous (mais seuls votent les**  
**adhérents à jour de leur cotisation)**