

XXIX èmes RENCONTRES de l'A.I.P.B.

Journée de formation à la relation soignant-soigné
et sensibilisation au psychodrame Balint



AVIGNON

Samedi 14 octobre 2023

**L'incertitude, l'inattendu,
difficultés ou richesses
dans la relation de soin ?**

LE PSYCHODRAME BALINT

Le psychodrame Balint est une des méthodes de formation à la relation soignante. Mise au point et développée par Anne Caïn, psychanalyste et psychodramatiste, elle reste dans le prolongement de l'esprit de Michael Balint et du travail de groupe qu'il a instauré avec des médecins généralistes. Elle s'en différencie par le recours au jeu psychodramatique qui demande au soignant non seulement de raconter, mais de retrouver et de mettre en scène des moments de rencontre avec le patient. Les retrouvailles avec une scène professionnelle remémorée vont permettre d'explorer de manière nouvelle les aspects émotionnels, conscients et inconscients, qui posent problème au soignant et l'interrogent sur son identité professionnelle.

Cette méthode de formation à la relation soignante s'adresse à tous les professionnels de santé exerçant comme médecin, infirmier, sage-femme, psychologue, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste (etc.), et à tout étudiant de ces professions en fin d'étude.

Dans les groupes de psychodrame Balint nous rejouons des moments de la relation de soin sous le regard et l'attention activement mobilisée des collègues et nous vous invitons à venir partager ces moments de formation qui sont plus que jamais d'actualité.

ARGUMENT DE LA JOURNÉE

L'incertitude, l'inattendu, difficultés ou richesses dans la relation de soin ?

« On établit des hypothèses ..., on a besoin de beaucoup de patience, de disponibilité pour tous les possibles, on renonce à des convictions premières, pour ne pas négliger, sous leur contrainte, des facteurs nouveaux, inattendus... »

Sigmund Freud

Nouvelle suite des leçons d'introduction à la psychanalyse 1933

L'incertitude fait partie intégrante de la pratique des soignants. Elle survient de bien des manières, par exemple dans la difficulté à interpréter des faits et des symptômes, à décider de traitements, ou quand on fait face à des situations inattendues. Elle vient rappeler un principe de réalité qui bouscule les conduites à tenir et les protocoles de soin. L'incertitude peut surgir quand les échanges entre soignant et soigné sont difficiles, tout comme au décours d'une relation bien établie. Bien qu'elle puisse avoir des effets négatifs, générant stress, anxiété, épuisement professionnel, et même conduire à des erreurs, elle peut également présenter des opportunités de croissance et de ressources dans la relation.

Reconnaître et accepter l'incertitude favorise une confiance réciproque et ouvre un espace de créativité pour le soignant. En venant éprouver la connaissance et le savoir, socles de l'expérience clinique, l'incertitude est aussi le lieu de l'inattendu, de ce qui vient ébranler par surprise les préjugés et les préconçus.

Le travail en groupe de psychodrame Balint, en proposant aux soignants de retrouver des scènes de leur vie professionnelle, au plus près de ce qu'ils ont vécu, est une méthode qui peut les aider à explorer les dimensions de l'incertitude. Dans un environnement sûr et favorable, et dans leurs échanges avec leurs pairs ils peuvent mieux accéder à leurs émotions et réactions, conscientes et inconscientes. La situation de jeu psychodramatique introduit à la découverte de faits et de facteurs nouveaux de la situation relationnelle. L'émergence de l'inattendu, de l'inaperçu, voire de l'insolite, nourrit la confiance et le plaisir de la rencontre soignant soigné.

PROGRAMME DU 14 OCTOBRE

L'incertitude, l'inattendu,
difficultés ou richesses dans la relation de soin ?

Lieu : **NOVOTEL AVIGNON CENTRE**

20 BOULEVARD SAINT ROCH 84000 AVIGNON

8h30 :	Accueil dans l'amphithéâtre principal
9h00 :	Présentation de la journée par le Dr Michèle Bonal, présidente de l'A.I.P.B.
9h15-10h30 :	Exposés et discussion
10h30-11h :	Pause
11h-12h30 :	Groupes de Psychodrame Balint
12h45 :	Repas sur place
14h-15h :	Exposés et discussion
15h-15h15 :	Pause
15h15-16h45 :	Groupes de Psychodrame Balint
17h-18h :	Grand groupe de discussion

Le dîner aura lieu le soir dans un restaurant intra-muros en Avignon.
(Non encore connu à ce jour d'impression de ce document)

Sur inscription, amis et conjoints sont les bienvenus.

Assemblée Générale de l'AIPB

Dans l'Hôtel Ibis Avignon centre gare

42 boulevard Saint Roch

dimanche 15 octobre de 9 h à 12 h 30

**ouverte à tous (seuls peuvent voter les
adhérents à jour de leur cotisation)**

Organisation et Renseignements

Docteur Michèle BONAL docteur.bonal31@orange.fr +33 686 41 63 85

Hébergement

Chacun se loge à sa convenance.

Un tarif préférentiel est accordé à l'hôtel IBIS où nous travaillons le dimanche pour notre assemblée générale (voir page précédente). Tel +33 4 90 85 38 38

AIPB - Association Internationale du Psychodrame Balint

Association Loi 1901

agrée comme organisme de formation sous le N° 93 130417713

N° SIRET : 403 155 948 00033

Siège : CO F. Berton 62 rue Charlot 75003 PARIS

<http://www.psychodrame-balint.com>

L'inscription et le règlement peuvent être effectués, de préférence, sur le site HelloAsso qui envoie alors confirmation immédiate et reçue. Lien ou QR-code ci-après

<https://www.helloasso.com/associations/association-internationale-du-psychodrame-balint/evenements/29e-rencontre-aipb-a-avignon>



Sinon remplir et utiliser le bulletin ci-dessous

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

ADRESSE MAIL

TEL

S'inscrit à la journée de sensibilisation et règle les frais d'inscription suivants, incluant le repas du samedi midi.

Attention : majoration de 10 € après le 30 septembre

participants 120 €

membres AIPB 100 €

étudiants 50 €

formation continue (institution) 350 €

dîner festif du samedi soir 60 € ajouter si besoin le même prix pour conjoint(e) ou ami(e)

Total :

Signature :

Règlement :

- Par chèque bancaire libellé à l'ordre de « AIPB »

adressé à Nicolas NUSSLI 6 avenue des Alpilles 13310 Saint Martin de Crau

- Par virement (envoyer alors sans faute le bulletin d'inscription par mail à aipbparis@gmail.com)

IBAN : FR22 3000 2033 4500 0023 0049 M80

BIC / CRLYFRPP

Assoc Internationale Psychodrame